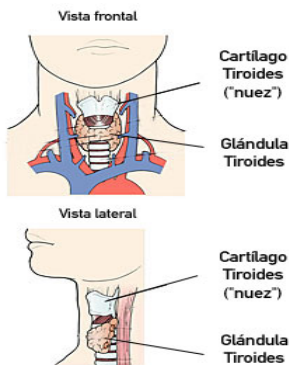


¿Qué es la tiroides?

Es un órgano situado en el cuello, debajo de lo que llamamos la manzana de Adán. Tiene forma de mariposa y rodea la zona de la laringe y de la tráquea (que son las vías respiratorias por donde entra el aire en los pulmones) (fig 1). Se le llama **glándula** porque produce y segrega unas sustancias llamadas **hormonas tiroideas**, que son transportadas por la sangre a todos los órganos del cuerpo.



¿Todos tenemos tiroides?

Si, hombres, mujeres, niños y ancianos poseen esta glándula que es de suma importancia para las funciones de todos los órganos del cuerpo humano.

¿Qué significa que tengo bocio?

Fig 2

Bocio significa **solamente** aumento de tamaño de la glándula tiroides. **No significa nada más.** Puede haber BOCIO con las hormonas tiroideas totalmente normales, con las hormonas tiroideas alteradas, y puede haber alteración de las hormonas tiroideas SIN BOCIO.(fig 2)



¿De qué se enferma la tiroides?

Las enfermedades de la tiroides se clasifican desde diferentes puntos de vista:

1.- Según alteraciones en la forma:

- Bocio: aumento de tamaño de la glándula; cuando el crecimiento es uniforme se llama **difuso**, y cuando se forman nódulos (como pelotas) se le llama **nodular** si son muchas **multinodular**.

2.- Según alteración en su funcionamiento:

- **Hipertiroidismo**: producción excesiva de la hormona tiroidea.
- **Hipotiroidismo**: producción insuficiente de la hormona tiroidea.

3.- Patologías de carácter benigno o maligno

¿Cómo se llaman las hormonas relacionadas con la tiroides?

Las hormonas tiroideas son dos:

- Tetra-yodo-tironina o tiroxina (**T4**)
- Tri-yodo-tironina (**T3**)

Existe otra hormona que no se produce en la tiroides pero regula su funcionamiento, se llama Hormona Estimulante de la tiroides (**TSH**). Esta se forma en la hipófisis, que es un órgano que está en el cerebro. Cuando hay poca hormona tiroidea se eleva la TSH y cuando hay exceso de hormonas tiroideas disminuye la producción de TSH

¿Cómo saber si tengo hipertiroidismo?

El hipertiroidismo puede manifestarse con diversos síntomas:

- Pérdida de peso
- Aumento del apetito
- Nerviosismo
- Intolerancia al calor
- Aumento de la sudoración
- Fatiga
- Diarrea
- Irregularidades en la menstruación
- Debilidad
- Dificultad para dormir
- Piel caliente y enrojecida
- Temblor en las manos
- Palpitaciones
- Pérdida del cabello
- Ojos saltones(exoftalmos)

¿Por qué se origina el hipertiroidismo?

Puede producirse por múltiples causas:

- Tiroiditis de Hashimoto en etapas iniciales
- Enfermedad de Graves-Basedow : es, la más frecuente con 85% de los casos
- Tumores no cancerosos de la glándula tiroidea o de la glándula hipófisis
- Inflamación de la tiroides por una infección viral u otras causas
- Ingesta de cantidades excesivas de la hormona tiroidea
- Ingesta excesiva de yodo

¿Se puede curar el hipertiroidismo?

Si, y el tratamiento varía dependiendo de la causa y gravedad de los síntomas. Las alternativas de tratamiento son fármacos antitiroideos (metimazol-propiltiuracilo) y propranolol que ayudan a mejorar los síntomas; en algunos casos yodo radiactivo (que destruye la tiroides y detiene de esta manera la sobreproducción de hormonas) o con cirugía para extirpar la tiroides.

Luego del tratamiento con yodo radioactivo o cirugía para resolver hipertiroidismo, es necesario someterse a una terapia de reemplazo de hormona tiroidea por el resto de la vida y mantener control con un endocrinólogo

El hipertiroidismo es generalmente tratable y casi nunca es mortal, pero siempre amerita vigilancia médica.

¿Cómo saber si tengo hipotiroidismo?

Síntomas iniciales:

- Debilidad, fatiga, intolerancia al frío, estreñimiento, depresión, aumento de peso, uñas y cabello quebradizos, palidez, hablar lento, piel escamosa y seca, hinchazón de cara, manos y pies, ronquera, periodos menstruales anormales o ausencia de menstruación, calambres, somnolencia, pérdida del apetito.

En niños se puede evidenciar:

- Baja estatura
- Suturas craneales separadas
- Ausencia o retraso en la formación de los dientes

¿Por qué se origina el hipotiroidismo?

La causa más común es la tiroiditis de Hashimoto, una enfermedad de la glándula tiroides, donde el sistema inmunitario del cuerpo ataca dicha glándula. La incapacidad de la hipófisis para secretar TSH es una causa menos común llamada hipotiroidismo secundario. Otras causas son: defectos congénitos, extirpación quirúrgica de la glándula tiroides, irradiación de la glándula o afecciones inflamatorias.

¿Se puede curar el hipotiroidismo?

Si, y el propósito del tratamiento es reemplazar la hormona tiroidea deficiente. La levotiroxina es el medicamento usado más comúnmente para aliviar los síntomas y normalizar la hormona estimulante de la tiroides (TSH). Luego de lograr estos objetivos no se debe discontinuar la terapia que es de por vida. Se deben controlar los niveles de la hormona tiroidea periódicamente hasta que el médico tratante determine una dosis estable del medicamento.

¿Se puede prevenir el hipotiroidismo?

No existe prevención para el hipotiroidismo. Sin embargo, el hipotiroidismo congénito (el que está presente en el momento del nacimiento) se puede descubrir a través de pruebas de detección rutinarias realizadas al niño al nacer para evitar las terribles consecuencias infantiles relacionadas con el retraso mental y de crecimiento (cretinismo).

***Dras. María Gabriela Mena Naciff e Illeys Carolina Ramírez Guanare
(residentes de 2° año) Postgrado de Endocrinología y Enfermedades
metabólicas Hospital Militar Dr. Carlos Arvelo***

Revisado por. Dr. Eduardo Carrillo (Coordinador Docente)

Fuentes:

Fig 1: CLÍNICA INIESTA GALVAÑ 2005 www.titoides.info

Fig 2: BULTO EN TIROIDES www.titoides.info

MEDLINE PLUS Actualizado: 5/26/2006 Versión en inglés revisada por: Rita Nanda, M.D., Department of Medicine, Section of Hematology/Oncology, University of Chicago Medical Center, Chicago, IL. Review provided by VeriMed Healthcare Network. Traducción y localización realizada por: DrTango, Inc

Página web\preguntas varias.htm

Trastornos de la tiroides Un mal encubierto www.pediatraldia.cl